

# Wickel & Co. – traditionelles Heilwissen

Vertrauen Sie den Heilkräften der Natur



Schon die Anfahrt ist für Besucher ein wahres Vergnügen. Ganz weit draußen, auf einem Berghang oberhalb von Petersthal, hat sich Ursula Uhlemayr vor einigen Jahren ihren Traum vom idyllischen Leben erfüllt. Umgeben von Weiden und Feldern liegt auf fast 1000 Metern Höhe das im traditionellen Stil erbaute Holzhaus – ein biologisch ausgebautes, ehemaliger Bauernhof. Drum herum blühen Bäume und Kräuter, die einem schon bei der Ankunft verdeutlichen, worum es bei Wickel & Co. geht: nämlich die sanfte Medizin der Natur.



Alles begann vor über 35 Jahren. Damals arbeitete Ursula Uhlemayr in einer Apotheke und nahm dort den Wandel in der Medizin ganz besonders stark wahr. Wo man früher noch auf traditionelle Heilmethoden vertraute, geriet dieses Wissen zunehmend in Vergessenheit. Und das obwohl die Wirkung der traditionellen Methoden schon seit Generationen bekannt war und sich bewährte. So kam es, dass sie anfangs, Informationen über alte Hausmittel zu sammeln. Dabei stieß sie immer wieder auf die Wirkung der Wickel. Ob Wadenwickel, Bauch- und Brustwickel, Bienenwachs- oder Ohrkompressen – es gab ein breites Repertoire an Wickeln für diverse Krankheiten. Zudem bestärkten ihre Nachforschungen und naturheilkundlichen Weiterbildungen Ursula Uhlemayr darin, dass die Haut als Aufnahmeorgan heilsamer Wirkstoffe viele Vorteile bot. Aus diesem Wissen entstand schließlich Mitte der

90er-Jahre ein erster Ratgeber (unter anderem auch in spanischer und ungarischer Sprache) und daraus ihre Seminar- und Vortragstätigkeit. Bei ihrer Vortrags- und Seminararbeit erlebte Ursula Uhlemayr, dass Wickel und Auflagen in ihrer Wirkung begeistern und großes Interesse für die Naturheilkunde besteht. Sie stellte schnell fest, dass die richtigen Naturmaterialien in geeigneter Größe in den meisten Haushalten oft nicht vorhanden sind. Daher entwickelte und patentierte sie fertige Sets für eine einfache und fachlich richtige Anwendung. Bald war die Nachfrage so groß, dass die ersten Mitarbeiter die Idee tatkräftig unterstützten. Über die Jahre hinweg ist die Firma kontinuierlich gewachsen. Heute besteht das Team bereits aus 18 Mitarbeitern, die zusammen mit Firmengründerin Ursula Uhlemayr den gesamten Produktionsprozess abwickeln – von der

sorgfältigen Auswahl der Materialien, über eine handwerklich hochwertige Verarbeitung bis hin zur gewissenhaften Qualitätskontrolle.



Daneben lässt sich das Team bei Stanz- und Schneidarbeiten von einer Einrichtung für Menschen mit Behinderung helfen. Die verwendeten Materialien sind vorwiegend aus rein biologischem Anbau ohne Kunstfasern oder andere Zusatzstoffe und werden alle in Deutschland oder Österreich gewebt.

## Unsere Philosophie (Ursula Uhlemayr):

„Wir sehen es als unsere Aufgabe, das traditionelle Wissen der Erfahrungsheilkunde zu erhalten und mit modernen Erkenntnissen in Einklang zu bringen. Im Sinne der Gesundheitsförderung möchten wir die persönliche Kompetenz für Gesundheit und Wohlbefinden stärken und die Hilfe zur Selbsthilfe verbessern.“



Gebrauchsfertige Wickel und Auflagen aus hochwertigen Naturmaterialien für Kinder und Erwachsene



Wickel & Co.<sup>®</sup>  
TRADITIONELLE HAUSMITTEL



www.wickel-co.de

Wickel & Co.® GmbH · Schwanden 8 · 87466 Oy-Mittelberg



Oy-Mittelberg



## So wird's gemacht!

Zwei Anwendungsbeispiele

### Bienenwachswickel

Der Bienenwachswickel ist ein sehr beliebtes Hausmittel und wird traditionell angewendet bei Husten und Erkältungen. Durch die sanfte, lang anhaltende Wärme und den angenehmen Geruch ist der Wickel besonders wohltuend. Er wirkt reizlindernd und schleimlösend auf sanfte, natürliche Weise. Auch zur Linderung von Verspannungen wird die milde Wärme des Bienenwachswickels als sehr entspannend empfunden. Dieser Wickel kann bestens mit Aromamischungen oder Einreibungen individuell kombiniert werden.

Vor oder nach der Anwendung des Wickels kann die betroffene Körperpartie wie Brust oder Rücken mit einer geeigneten Heilpflanzen- oder Aromamischung sparsam eingerieben werden.



1 Den Wickel in das Wärmekissen einstecken (alternativ auf Heilwolle legen). Anschließend die Auflage sanft auf Körpertemperatur erwärmen (leicht anföhnen oder auf eine Wärmequelle wie Wärmflasche oder Heizkörper legen).

2 Den vorbereiteten Wickel direkt auf die Haut auflegen. Zur Fixierung ein anliegendes Naturfaserunterhemd oder T-Shirt überziehen.

Bitte kontrollieren Sie vor der Auflage auf die Haut sorgfältig die Temperatur des Bienenwachswickels, besonders bei Kindern! Den Wickel nicht heiß auflegen, sondern immer im „Wohlfühlbereich“ (körperwarm) anwenden.

3 Den Wickel tagsüber oder abends vor dem Einschlafen auflegen – so kann er beliebig lange wirken! Oft genügen schon 1 bis 3 Stunden Anwendungsdauer.



### Wadenwickel

Traditionell wird der Wadenwickel als fiebersenkender Wickel eingesetzt, wirkt aber auch wohltuend und lindernd bei schweren Beinen und bei kindlichen Wachstumsschmerzen. Er ist gut geeignet zur feuchten Abdeckung und Wirkungsverstärkung von Salben- und Ölverbänden.

#### HINWEISE:

- Wadenwickel sollten immer an beiden Beinen gleichzeitig angewendet werden.
- Temperatur muss vorher geprüft werden.
- Sanfte Temperaturunterschiede bringen bessere Ergebnisse.
- Selbst mit der richtigen Anwendung kann es sein, dass der Wadenwickel das Fieber nicht senken kann. In diesem Fall unbedingt einen Arzt aufsuchen.



1 Leinentuch in Wickelflüssigkeit (z.B. Wasser) tränken und nur leicht auswringen. Die Temperatur liegt beim fiebersenkenden Wickel bei Kindern ca. 2 bis 5 °C unter der Körpertemperatur, bei Erwachsenen etwa 10 °C Differenz.

2 Das feuchte Leinentuch faltenfrei um die Wade wickeln, das trockene Zwischentuch darüber legen. Bei mehreren Durchgängen das Zwischentuch in den Pausen bestmöglich trocknen.

3 Das schützende Außentuch wird anliegend, aber nicht zu straff um das Bein gewickelt und fixiert.

Holzfachmarkt  
**FILLEBOCK**

...der Holzfachmarkt in Ihrer Nähe  
www.holz-filleboeck.de

Die Rose · Heuküche und Genuß mit Tradition und alpenländischen Flair

Wir laden Sie ein, zum Genießen und allem was dazugehört!

Gasthof · Hotel  
**Rose** ★★★

Dorfbrunnenstraße 10 · D-87466 Oy-Mittelberg  
Telefon 08366/9820-0 · Fax 08366/9820-10  
www.hotel-rose-allgaeu.de

